Club Bàsquet BALAGUER	**TORNEIG CB BLANES**	

LLOC: Blanes.

DATES: Del 30 de març a l'1 d'abril de 2018.

HORA SORTIDA: 09:00. Amb autocar des del Poliesportiu

HORA TORNADA: Amb cotxes particulars a partir de les 20:00h de l'1 d'abril.

WEB: www.cbblanes.cat (els horaris dels partits us els facilitaran els entrenadors)

ALLOTJAMENT: Hotel Esplèndid

NOTES:

- El planning pot variar en funció de l'organització.
- Els nois i noies aprenen valors com l'hàbit higiènic, el mantenir l'habitació en ordre, el respecte pels altres etc.
- L'alimentació és variada i suficient, d'acord amb un torneig amb molt de desgast físic. Sempre hi ha menjar per repetir.
- Si algun nen/a ha de prendre medicaments o qualsevol altra incidència, cal parlar amb l'entrenador abans de marxar.
- És molt important portar la **targeta sanitària original** (lliurar-la el dia que marxem).
- Es jugarà 1/2 partits al dia. La resta del dia es realitzaran diferents activitats organitzades pel torneig i pel Club.
- EL DIA 30 CAL PORTAR POSSA'T EL XANDALL DEL CLUB

... i moltes ganes de passar-ho bé!!!

CAL PORTAR:

DOCUMENTACIÓ: dins d'un sobre, amb el nom i cognoms de la jugadora. (lliurar-la el dia de marxar)**.**

- Full de dades personals i informació sanitària.
- Targeta Servei Català de la Salut (l'original s'ha de lliurar el mateix dia que marxem).
- Fotocòpia de la cartilla vacunacions
- Fotocòpia del DNI si el té.
- Autorització medicació (en cas que sigui necessari).

LA MOTXILLA:

General:

- **Roba marcada** i que no sigui nova.
- Maleta (pot ser de rodes).
- Bossa industrial per a la roba bruta amb el nom.
- Llanterna i piles de recanvi.
- Llibreta i estoig.

Roba:

- Roba esportiva (per a 3 dies i 2 nits). Muda de recanvi. S'aconsella 2 parells de mitjons per dia.
- Roba del CBB
- Roba d'aixopluc i jaqueta**.**
- Gorra.
- Banyador i tovallola de piscina.
- Pijama.

Calçat:

- 2 tipus de calçat: sabatilles de Basket i de carrer.
- Xancletes de goma per a la dutxa i la piscina.

Higiene:

- Estoig de neteja personal: pinta, raspall i pasta de dents, mocadors de paper, gel de bany (les nenes suavitzant i gomes de cabell).
- Tovallola de la dutxa i de piscina.
- Crema protectora del sol i la posterior.
- Crema hidratant pels llavis.

El torneig és una activitat que afavoreix la sociabilitat entre les jugadores, en un marc diferent al de la família o al de l'escola.

El contacte amb un entorn que no és l'habitual, l'aire lliure, amb activitats engrescadores i noves per a ells, possibilita un seguit d'aprenentatges i noves vivències.

QUÈ PRETENEM?

- Aprendre normes de convivència i respecte.
- Relacionar-se en petit i gran grup.
- Ser conscient de la importància de pautes de convivència, d'higiene i de respecte envers l'entorn.
- Reflexionar sobre les sensacions, experiències, i vivències viscudes durant el dia.
- Conèixer l'entorn.
- Gaudir de noves emocions.
- Sentiment de pertinença del CBB.

TORNEIG CB BLANES

DADES PERSONALS DEL PARTICIPANT:

1r Cognom	2n Cognom	Nom

- Carrer/Plaça_____Núm_____Pis_____
- Població:_____ Codi_____ Telèfon_____

- Altres telèfons en cas d'urgència: _____
_____

- Domicili i telèfon dels pares durant el torneig (només si és diferent de l'habitual):

_____

AUTORITZACIÓ PATERNA i MATERNA

	Pare	Mare	Tutor/a del nen/a
Nom			
1r Cognom			
2n Cognom			
NIF			
Signatura			

Autoritzem, sota la nostra responsabilitat, a viatjar i realitzar el torneig de Blanes, del 30 de març a l'1 d'abril de 2018, amb totes les seves activitats derivades, el meu/va fill/a, amb els representants del Club Bàsquet Balaguer.
Assumim, amb el nostre consentiment i amb totes les conseqüències, qualsevol decisió presa, sempre que es pugui sota prescripció facultativa, que sobre ell/a s'hagi de prendre en cas que ho creguin necessari, i ens responsabilitzem de qualsevol incidència que pogués esdevenir-se.

Balaguer,_____ de març de 2018

TORNEIG CB BLANES

Grup Sanguini:_____

Es mareja amb facilitat? _____

A les excursions, es cansa molt aviat? _____

Sap nedar? _____ Té por a l'aigua?_____

Es posa malalt freqüentment? _____

Indiqueu les malalties més freqüents: _____

Pateix sovint:

hemorràgies _____ insomni _____ enuresi nocturna _____

diarrees_____ empatxos_____ refredats_____

restrenyiment_____ mal de cap_____ angines_____

Pren algun medicament especial? ____

Quin? _____

Administració _____

Està sota règim? _____ Quin? _____

Ha estat intervingut quirúrgicament? ____

Especifiqueu-ho _____

Se li ha aplicat sèrum antitetànic? _____ Mes i any _____

És al·lèrgic? _____ Especifiqueu-ho_____

Ha anat anteriorment de colònies o campaments? ___ Quantes vegades? ____

OBSERVACIONS: _____

_____

Si no té Seguretat Social, indiqui:
Nom de la companyia on té l'assegurança: _____

S'ha d'adjuntar la fotocòpia de la tarja d'assegurança amb dos/tres talons d'assistència ja signats.

Club Bàsquet BALAGUER	**TORNEIG CB BLANES**	

AUTORITZACIÓ D'ADMINISTRACIÓ DE MEDICAMENTS

Medicament:_____
Finalitat d'aquest medicament:_____
Dosi d'administració:_____ Temporització:_____ Durada:_____
Adjuntar original o fotocòpia de la recepta.

Com a Pare, Mare o Tutor/a, en/na:_____
amb D.N.I:_____, autoritzo a administrar el medicament indicat, i amb la dosi referida, al meu fill o filla_____

Balaguer,_____ de març de 2018

Signatura